

Verantwortungsvolles Verhalten in Zeiten von Corona



A bstand



H ygiene



medizinische **M** aske



Verantwortung übernehmen!

+ **L** üften 

Die „momentane Normalität 3.0“ am



Februar 2022

Das AHM + L-Konzept...

A



1. **ABSTAND HALTEN:** Immer und überall möglichst **1,5 m** Abstand zu Mitgliedern einer anderen Klasse oder eines anderen Kurses halten!
- **AUF FLUREN UND TREPPEN RECHTS GEHEN (RECHTS-GEH-GEBOT):** Auf den Fluren, den Treppen und im Forum immer rechts gehen, so dass ein möglichst großer Abstand zu Entgegenkommenden eingehalten werden kann – egal, zu welcher Klasse sie gehören.
- **FLURE NICHT BLOCKIEREN:** Vor dem Unterricht und in den Pausen dürfen die Flure nicht durch Schultaschen o.ä. und sitzende Personen blockiert werden. Bei Raumwechsel Schultasche mit in die Pause nehmen und bei sich behalten, ggf. auf dem Schulhof oder Treppen-Nischen kurzzeitig ablegen!

H



2. **HYGIENE BEACHTEN:** Vor Unterrichtsbeginn Hände mit Seife für 20 – 30 Sekunden gründlich waschen oder Hände desinfizieren!



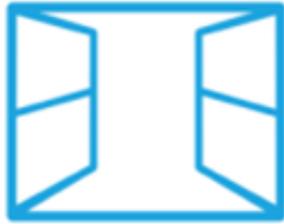
- **RICHTIG NIESEN & HUSTEN:** Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch!
- **NICHT INS GESICHT FASSEN!**
- **KONTAKTE VERMEIDEN:** Andere Personen, egal zu welcher Klasse oder zu welchem Kurs sie gehören, nicht berühren. *Häufig genutzte Flächen* (insbesondere Türklinken) nicht oder so wenig wie möglich anfassen! *Persönliche Gegenstände* sollten nicht geteilt werden, insbesondere Lebensmittel.

M



3. **MEDIZINISCHE MASKE TRAGEN:** Im gesamten Schulgebäude immer eine medizinische Maske oder FFP2-Maske tragen (Sonderregelung in den Unterrichtsräumen möglich, auf dem Schulhof besteht keine Maskenpflicht). Zum Essen und Trinken darf die Maske kurzzeitig im Klassenraum am Platz abgenommen werden (Abstandsregel beachten!).

L



4. MEHRMALS LÜFTEN!

Vor Unterrichtsbeginn (von 8.00 Uhr bis 8.15 Uhr) und in den Pausen (mindestens 5 min vor Unterrichtsbeginn) öffnet die Lehrkraft mindestens ein Fenster komplett und lüftet den Raum gründlich.

Während des Unterrichts alle 20 min für mindestens 5 min durchlüften – auch bei kühlen Außentemperaturen!

Durch Öffnen der Klassenraumtür kann der Luftaustausch deutlich verstärkt werden!

5. NICHT KRANK ZUR SCHULE KOMMEN!

Bei Krankheitsanzeichen (insbesondere, Fieber und starkem Husten) zu Hause bleiben.



6. CORONA-SELBSTTEST

Regelmäßig morgens einen Corona-Selbsttest durchführen!

Einen **positiven** Corona-Selbsttest unverzüglich in der Schule

telefonisch (Tel. 04751-92450) oder per mail (schule@gymnasium-otterndorf.de) melden, sich in Absonderung begeben und Kontakt zu einem Arzt aufnehmen.

Verantwortung übernehmen: Andere schützen!

Ansteckungen vermeiden!

Vorrangiges Ziel der in diesem Flyer vorgestellten Verhaltensmaßnahmen ist es, sich selbst und andere an unserer Schule auch weiterhin vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus zu schützen. Dieses Verhalten muss **verantwortungsvoll** so lange beachtet werden bis eine Gefährdung des Menschen durch dieses Virus nicht mehr gegeben ist. Das ist erst dann der Fall, wenn eine große Anzahl der Bevölkerung gegen diesen Krankheitserreger geimpft ist. Dann tragen die vielen Geimpften nur noch in sehr geringen Maße zu einer Weiterverbreitung bei und schützen dadurch auch nicht-geimpfte Menschen (Herdenschutz).

Eine Ansteckung erfolgt in der Schule insbesondere durch **Tröpfchen-Infektion** (Ansprechen, Anpusten, Anhusten oder Anniesen sowie durch feinste Tröpfchen in der Raumluft) und in geringerem Maße durch **Kontakt mit Gegenständen**, an denen sich Krankheitserreger befinden können, insbesondere Türgriffe, WC, Tische, Lebensmittel u.a.

In den Gruppen bleiben!

Zudem sollen nach einer Infektion Kontaktpersonen des Infizierten rasch erkannt werden können, so dass eine weitere Ausbreitung des Virus effektiv verhindert werden kann. Deshalb sollten nur Mitglieder einer Klasse oder Kurse untereinander einen **Mindestabstand** von 1,5 m **unterschreiten**.

Wasser marsch!
Ärmel hoch und Hände richtig nass machen.

Einseifen!
Mit einer ordentlichen Portion Seife.

Zeit lassen!
Gründlich einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen. Das dauert 20 bis 30 Sekunden.

Runter damit!
Hände von allen Seiten unter das Wasser halten. Den Seifenschaum gut abspülen.

Trocknen!
Am besten mit einem Einmaltuch.

RICHTIG HÄNDE WASCHEN

Geht ganz einfach!

Nicht vergessen!
Auf den Händen sitzen sie: Viren und Bakterien.

Deshalb:
Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen und Hände mehrmals täglich waschen.

Immer:

- ▶ vor dem Essen
- ▶ nach dem Klo
- ▶ wenn du von draußen kommst
- ▶ wenn du dir die Nase geputzt hast
- ▶ wenn du ein Tier gestreichelt hast

Und noch ein Tipp: Bei Schnupfen häufig Hände waschen!

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2016